



## **Kostpolitik**

### **Hærevejsskolen**

Vi ønsker at støtte vores børn og unges viden om og lyst til at spise og leve sundt i et tæt samarbejde mellem skole og forældre.

Vi ved, at der er mange måder at leve sundt på – og vi har respekt for forældrenes valg af, hvad der er sund kost, når man går i skole.

#### **Opfordringer**

- Sund morgenmad, inden børnene kommer i skole.
- God og varieret madpakke, der mætter og giver lyst til at spise.

#### **Tilbud**

- Tid og ro til at spise sin madpakke.
- Skolebod med tilbud om supplement til madpakken. Skoleboden sælger ikke slik, chips eller sodavand.

#### **Særlig opmærksomhed**

- Hvis nogle børn gennem længere tid ikke har mad med i skole – eller har meget usund mad med i skole hver dag, så indgår lærerne i en dialog med forældrene om, hvad barnet har brug for i løbet af en skoledag.

#### **Særlige regler for udskolingen**

8. og 9. årgang må forlade skolen i frikvarterne, hvis de har fået ude-tilladelse af deres forældre. Der er særlig opmærksomhed på, hvad de unge køber, når de går i byen. Derfor gælder følgende regler for udskolingen:

- Det er en betingelse for tilladelsen til at forlade skolen i frikvarter og mellemtimer, at der ikke må medbringes usunde madvarer og drikke til skolen.
- Usunde madvarer og drikke er f.eks.: Chips, pommes frites, energidrikke samt store mængder søde drikke.